

TOM GOOM (UK): Running Repairs | 16 FP



Tom Goom aka. **THE RUNNING PHYSIO** heizt euch dieses Jahr in Solingen ein (zwischen Köln und Düsseldorf)!

Laufverletzungen, Sehnenreha, Knieprobleme ... Als Laufjunk versorgt dich Tom mit massenweise Info für deine (Lauf-) Athleten. Deutschland-Premiere!

Eine ausführliche Beschreibung findest du auf Tom's [Webseite](#).

What's in Running Repairs?

Both the face-to-face and online courses covers all key areas in running rehab including gait analysis, strength and conditioning, training error, load management and optimising your assessment and treatment for each individual. Common pathologies are discussed in detail including tendinopathy, patellofemoral pain, bone stress injury and plantar fasciopathy. We champion a biopsychosocial approach and highlight the importance of this throughout.

Course Timetable

Day 1:

Time	
8.45	Registration
9.00	Introductions and key concepts
9.30	Role of load & injury prevention
10.30	Break
10.45	Subjective history
11.15	Objective assessment including strength, flexibility and control
13.00	Lunch
13.30	Gait analysis theory and evidence
14.30	Gait analysis practice and practical
16.45	Questions and close

Day 2:

Time	
9.00	Strength and conditioning for runners
10.45	Break
11.00	Treatment overview

11.30	Tendinopathy
13.00	Lunch
13.30	„Runner's knee“ and ITBS
15.00	Plantar Fasciopythy
15.30	Calf and muscle pain
16.00	Bone stress injury
16.45	Questions and close

Kurssprache: Englisch

Leitung	Tom Goom
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	30.03.2019
Ende	31.03.2019
Kurszeiten	Sa. 30.03., 08:45 - 17:00 Uhr So. 31.03., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Dycker Feld 53c, 42653 Solingen
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	16