

## Prehabilitation | Better in - Better out | 15 FP

Je besser unsere Klienten auf internistische oder/ und orthopädische Operationen vorbereitet werden, desto kürzer ist die Liegedauer, desto geringer die Komplikations- und Infektionsrate, desto schneller die Rehabilitation...

Es gibt viele beeinflussbare Faktoren, die über ein gutes OP Ergebnis entscheiden und wir Therapeuten spielen dabei eine wichtige Rolle. Zu den Faktoren gehören: Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung, mentale Vorbereitung, Verhaltensanleitung für die ersten Tage nach der OP und vieles mehr.

Erfahren Sie alles Wissenswerte über die entscheidenden, beeinflussbaren Faktoren und lernen Sie, wie sich Ihre Klienten mit Ihrer Hilfe optimal auf eine orthopädische und internistische Operation vorbereiten können.

### Themen des Kurses:

- Operationen im orthopädischen und internistischen Sektor
- Therapeutische Aufklärung vor einer Operation
- Optimale Ernährung vor und nach einer Operation
- Körperliche Vorbereitung und Training
- Mentale Einstimmung und Ausrichtung
- Umgang mit Stress und Schmerz
- Vorbereitung auf die ersten Tage nach der OP
- Vorbereitung auf die Rehapphase und den Alltagseinstieg

<b>Leitung</b>	Functional Health Lehrteam
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	16.08.2019
<b>Ende</b>	17.08.2019
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 16.08., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 17.08., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
<b>Fortbildungspunkte</b>	15