

Muskelenergietechniken | 27 FP

Muskelenergietechniken sind eine sanfte und effektive neuromuskuläre Mobilisationsmethode und ermöglichen Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit.

Es handelt sich um eine sichere und schonende Alternative/ Ergänzung zur Gelenkmanipulation unter Integration des gesamten neuromuskuloskeletalen Systems durch aktive Einbeziehung des Patienten/ der Patientin.

Entscheidendes Merkmal ist eine, auf einem strukturierten Befund aufbauende, genaue 3-dimensionale Gelenkeinstellung an der einschränkenden neuromuskulären oder mechanischen Barriere in allen Bewegungsebenen. Aus dieser Position erfolgt eine detailliert angeleitete und in ihrer Richtung und Intensität genau dosierte aktive Muskelkontraktion. Bei genauer Ausführung ermöglicht bereits ein einziger Kontraktionszyklus ein neuromuskulofasziales Gleichgewicht aller Strukturen wodurch eine sofortige uneingeschränkte und schmerzfreie Gelenkbewegung möglich wird – lokale und globale Gelenkblockaden und muskuläre Dysfunktionen werden schnell und langfristig gelöst.

Muskel Energie Techniken ermöglichen für Therapeut(in) und Patient(in) eine risikofreie Möglichkeit mit maximale Effektivität bei minimalem Kraftaufwand.

Neben den klassischen Erklärungsmodellen (Gesetze nach Fryette) und Prinzipien der Muskel Energie Techniken erfolgt in diesem Seminar auch eine Einordnung in einen modernen neuromuskulären Kontext mit Bezug zu myofaszialen Funktionsketten, den segmentalen Einflüssen der Wirbelsäule und dem viszeralen System. Somit lassen sich über Ursache – Folge – Ketten und körpereigene Kompensationsmechanismen auch entfernte Ursachen bei langjährigen Beschwerden identifizieren.

Es wird dargestellt, wie eine Einordnung der Dysfunktion in den gesamten Organismus möglich ist, um die ursächlichen Entstehungsmechanismen zu verstehen. Daraus ableitend kann, durch die Integration ergänzender neuromuskulärer und myofaszialer Techniken (Strain-Counterstrain, taktile sensomotorischen Fazilitation, ...), eine Nutzung der Atmung und die Schulung von Maßnahmen zur Selbstbehandlung, eine dauerhafte Beschwerdefreiheit ermöglicht werden.

Themen des Kurses:

- Theorie der Muskel Energie Techniken
- Anwendung im Bereich HWS, BWS, Rippen/ Thorax, LWS, Becken/ ISG und Extremitäten

Leitung	Julian Gaidys Physiotherapeut BSc., Heilpraktiker
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	11.01.2019
Ende	13.01.2019
Kurszeiten	Fr. 11.01., 10:00 - 17:00 Uhr Sa. 12.01., 09:00 - 17:00 Uhr So. 13.01., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte
Fortbildungspunkte	27