LB-FBB-19-01

Fasziengym Beckenboden | 15 FP

Die positive Wirkung eines Faszien-orientierten Trainings auf den Beckenboden und die Unterstützung des Beckenbodens durch das fasziale Netzwerk ist unumstritten.

Die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und dem faszialen Netzwerk sowie das sich daraus ergebende ganzheitliche fasziale Training als Erweiterung des Behandlungsspektrums für spezifische Beschwerdebilder in der physiotherapeutischen Beckenbodenpraxis werden in diesem Kurs vermittelt.

Zum Kurs bitte eine Faszien- oder Pilatesrolle und einen kleinen Ball mitbringen.

Themen des Kurses:

- Makro- und Mikroanatomie der Faszien
- Tiefe Frontal Linie nach Thomas Myers
- Fasziales Training bei Funktionsstörungen im Becken bei Frauen und Männern
- Übungen für Einzelbehandlung und Gruppenstunden
- Arbeiten mit der Faszienrolle und dem Faszienball
- Fasziales Dehnen, Körperwahrnehmungsschulung
- fasziale Hands-on Techniken
- neuste Forschungserkenntnisse zur Faszienarbeit

Leitung	Anja Scheffler | B.Sc. Physiotherapie, Myofaszial Release Therapeutin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	03.04.2019
Ende	04.04.2019
Kurszeiten	Mi. 03.04., 15:00 - 19:00 Uhr Do. 04.04., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15