LB-ACK-19-01

Achtsamkeit für Kinder | 25 FP



In diesem Seminar werden viele spielerische Achtsamkeitsübungen aus einem 8- Wochen Kurs „Entspannung und Konzentration“ für Kinder im Alter von 8-12 Jahren vorgestellt und gemeinsam praktiziert.

Dieser Kurs wurde langjährig in einem Kinderhospital therapeutisch eingesetzt, als auch in Grundschulen in Kleingruppen vermittelt.

Die Wirkungen der Übungen werden durch verschiedene Fallbeispiele, als auch durch die Ergebnisse einer wissenschaftlichen Studie dargestellt. Die TeilnehmerInnen werden eingeladen, selbst eine kindliche offene Haltung für die vielen spielerischen Partner- und Gruppenübungen mit zu bringen.

Themen des Kurses:

- Struktur Kursaufbau
- Einsatzmöglichkeit einiger Übung in der Einzeltherapie
- Anti Mobbing Methoden für Kinder
- kindgerechte Meditationen
- Wichtigkeit der Beziehung in der Arbeit mit Kindern aus Sicht der Gehirnforschung
- Kindern helfen, mit Ängsten besser umzugehen
- Freude stärken

Leitung	Jörg Dierkes | Heilpraktiker, Diplom-Psychologe, Qigong Instruktor Münchener QiGong Akademie, Großmeister Dan Gongxiong, Wudang Qi Gong Health Association, China
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	03.10.2019
Ende	04.10.2019
Kurszeiten	Do. 03.10., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 04.10., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	25