

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie | 16 FP

Ziel dieses Kurses ist, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen zur Einzelbehandlung und für Gruppen vorzustellen. Alle Inhalte sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvollen, gezielt aufbauenden Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

Themen des Kurses sind:

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung
- Praxisanteil 90%

Dieser Kurs ist als **Refresher für die Rückenschule** anerkannt.

Leitung	Robert Zülów Physiotherapeut
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	18.05.2019
Ende	19.05.2019
Kurszeiten	Sa. 18.05., 10:30 - 18:00 Uhr So. 19.05., 08:30 - 14:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	16