LB-SFR-19-01

Schmerzfreier Rücken | Das fasziale Rückenkonzept | 15 FP



Rückenschmerzen sind heutzutage Volkskrankheit Nummer 1. Nach den Erkenntnissen der Faszienforschung haben 80% der Rückenschmerzen eine faszial-muskuläre Ursache.

In diesem Schmerzfrei-Programm fließen die neusten Erkenntnisse aus der neuen Schmerztherapie und der Faszienforschung mit ein.

Das Schmerzfrei-Programm richtet sich an:

- Heilpraktiker
- Physiotherapeuten
- Osteopathen
- Bewegungstherapeuten

Themen dieses Kurses:

- Die Schlüsselprinzipien der faszialen Schmerzfrei-Übung kennen lernen
- Die verkürzte Muskulatur durch fasziale Dehnkräftigungsübungen umzuprogrammieren
- Wie Sie mit Bällen und Rollen verklebte Faszienstrukturen lösen können
- Mit antientzündlicher Ernährung den faszialen Stoffwechsel balancieren
- Übungen mit Rückenschmerzpatienten in Einzelsitzungen und Gruppenkursen durchführen

Dieses Schmerzfreikonzept können Sie nebenwirkungsfrei, effektiv und ursächlich bei Ihren Patienten anwenden.

Leitung	Brigitte Kälin | Heilpraktikerin, Schmerz-und Bewegungstherapeutin, Fasziale Schmerztherapeutin (FDM) und Faszien Fittnesstrainerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	12.01.2019
Ende	13.01.2019
Kurszeiten	Sa. 12.01., 10:00 - 18:00 Uhr So. 13.01., 09:00 - 16:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15