

Entspannungstherapie | 15 FP

Themen dieses Kurses sind:

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

| | |
|---------------------------|--|
| Leitung | Sabine Söllner Entspannungspädagogin, Sport- und Gymnastiklehrerin |
| Kursgebühr | 0,00 € inkl. Skript |
| Beginn | 11.10.2019 |
| Ende | 12.10.2019 |
| Kurszeiten | Fr. 11.10., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 12.10., 09:00 - 18:00 Uhr |
| Kursort | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg |
| Zielgruppe | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden |
| Fortbildungspunkte | 15 |