

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung in der Physiotherapie | Aufbaukurs | 15 FP



Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist/bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen.

Das gilt für jeden älteren Menschen. Auch die, die selbständig leben.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum „**Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie**“ nach dem IMUDA-Konzept.

Ausbildungsaufbau:

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

Kursinhalte sind unter anderem:

Patienten-Zielgruppe:

- Sturzgefährdete Menschen, die gehunsicher bis standfest sind, die sich ihre Selbständigkeit möglichst lange erhalten wollen.
- Bewegungsspiele und Übungsbeispiele zur Sturzprävention
- Methodisch-didaktischer Aufbau einer StuBs- Gruppe
- Erstellung spezifischer StuBs-Konzepte bezüglich Ort, Gruppe und Teilnehmer (defizitspezifisch)
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe
- Anwendung motorischer standardisierter Testverfahren
- Prae- Post-Test /Erfolgsnachweise für Teilnehmer und Therapeuten

Methoden:

- Bewegungsspiele mit Leistungsniveauveränderung
- Erarbeiten verschiedener Bewegungsabläufe mit unterschiedlichen Zielsetzungen: Stabilität, Koordination, Kondition, Kognition, Angstbewältigung, Kräftigung, Wahrnehmung, Gleichgewicht usw.

Siehe auch:

Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Grundkurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

Leitung	Friederike Ziganek-Soehlke Dipl.-Gerontologin, Sportwissenschaftlerin und Kathrin Dietrich Physiotherapeutin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	06.07.2019
Ende	07.07.2019
Kurszeiten	Sa. 06.07., 15:00 - 19:00 Uhr So. 07.07., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	15