LB-ATH-19-01

Athletik-Training in der Physiotherapie | 30 FP



Seit einigen Jahren ist das Athletiktraining im Sport nicht mehr wegzudenken. Athletiktraining in der Physiotherapie ist derzeit hingegen noch weniger geläufig. Es hat seinen Schwerpunkt insbesondere in der Übergangsphase von der Rehabilitation nach Sportverletzungen und Überlastungsschäden bis in zur vollständigen Wiederaufnahme des Sports. Dabei werden sowohl präventive als auch leistungssteigernde Maßnahmen berücksichtigt. Der Sportler soll dadurch mit möglichst geringem Risiko für (Re-)Verletzungen und (wiederkehrende) Überlastungsschäden sowie ohne konditionelle Defizite in seinen Sport zurückkehren können.

Ziel dieses Kurses ist es, dem Physiotherapeuten Kenntnisse und Fähigkeiten zur professionellen Arbeit mit Sportlern zu vermitteln. Hierfür werden zu den nachstehenden Inhalten theoretische, wissenschaftlich fundierte Hintergrundinformationen aufgezeigt. Deren praktische Anwendung steht jedoch im Vordergrund.

Themen des Kurses:

- Einführung in das Athletiktraining
- Angewandte Trainingswissenschaften: Assessment und Training von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer
- Strategien zur Vorbereitung und Warm-up, sowie zum Cool-down und Regeneration
- Analyse und Anforderungsprofil gängiger Sportarten
- Trainingssteuerung und -planung unter Berücksichtigung der Periodisierung
- Prävention gängiger Sportverletzungen und Überlastungsschäden
- Coaching zur mentalen Leistungsoptimierung

Nach Absolvierung dieses Kurses und Teilnahme an unserem Kurs „Sportphysiotherapie“ erhält der Teilnehmer/die Teilnehmerin ein Zertifikat „FOMT-Sportbetreuer/- in“.
Die Reihenfolge der Absolvierung der beiden Kurse ist beliebig.

Da in diesem Kurs auch praktische Übungen vermittelt und durchgeführt werden, sollte Sportkleidung mitgebracht werden.

Siehe auch:

Sportphysiotherapie

Leitung	Patrick Hartmann | Physiotherapeut, Lehrteam der FOMT
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	01.11.2019
Ende	03.11.2019
Kurszeiten	Fr. 01.11. bis So. 03.11., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	30