

RückenFit | Das Präventionskonzept | 15 FP



Der Rückenschul-Basiskurs ist vorbei und was kommt nun?

Durch engagierte Arbeit als Kursleiter konnten Sie Ihre Teilnehmer im Verlauf des Rückenschulkurses begeistern, weiterhin in der bekannten Trainingsgruppe aktiv zu bleiben.

Sie möchten einen praxisorientierten, rügenspezifischen Aufbaukurs anbieten, der mit Sicherheit nach §20 SGB V durch die gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird? Das Präventionskonzept RückenFit erfüllt genau diese Anforderungen und fördert aufbauend auf den erlernten Inhalten aus dem Basiskurs nachhaltig die Rückengesundheit der Kursteilnehmer.

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen rügenspezifischen Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).

Themen dieses Kurses:

- Grundlagen zur Förderung der Rückengesundheit
- Rückenspezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Aktivierung der Tiefenmuskulatur zur segmentalen Stabilisation
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- Einweisung in das zentrale Kurskonzept „RückenFit“ der Health & Fitness Academy
- Modellstunden

Leitung	Lehrteam der Health and Fitness Academy
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	09.02.2019
Ende	10.02.2019
Kurszeiten	Sa. 09.02., 13:00 - 19:00 Uhr So. 10.02., 09:00 - 15:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15