DA-KIM-19-01

Kinesiologischer Muskeltest | FP

Die Kinesiologie, eine alternative Heilmethode, stellt die ganzheitliche Betrachtung des Menschen in den Mittelpunkt. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests als Biofeedback über das Zusammenspiel von Muskeln, Organen, Emotionen und Denkstrukturen bekommt man gleichzeitig Zugang zu und Informationen über Körper, Geist und Seele.

In diesem Kurs lernen Sie das sanfte, präzise Muskeltesten (Stresstesten). Eine einfache und sehr wirkungsvolle Methode, um Auswirkungen des negativen emotionalen Stresses auf Muskeln zu testen. Denn wenn wir mit etwas in Kontakt kommen, das negative Emotionen auslöst, werden automatisch unsere Muskeln geschwächt, z.B. wenn wir „weiche Knie bekommen“.

Es werden Techniken vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, Blockaden aufzudecken, sowie Stressreaktionen im Bewusstsein und Unterbewusstsein auf sanfte Art zu lösen. Dadurch wird der Weg frei und Energie kann wieder fließen. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Wohlergehen, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität verbessert.

Anwendungsbeispiele:
Körper:

- Unverträglichkeiten
- Integration von Zahnspangen, Brillen, Prothesen etc.
- Therapiemethoden austesten
- Entspannung

Schule und Beruf:

- Lernblockaden
- Prüfungsangst
- Versagensangst
- Konzentrationstraining

Emotional:

- Stressmanagement
- Selbstwert steigern
- Ängste

Inhalte dieses Kurses sind:

- Theorie
- Wie funktioniert der Muskeltest
- Was kann ausgetestet werden?
- Techniken zur Auflösung von Blockaden
- Praxis

Leitung	Kirsten Kamm | Physiotherapeutin, Kinesiologin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	02.08.2019
Ende	03.08.2019
Kurszeiten	Fr. 02.08., 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 03.08., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker