DA-BB-19-01

Funktionelles Beckenbodentraining | 20 FP

In diesem Kurs lernen Sie den Beckenboden in seiner Anatomie und Funktion kennen.

Die Bedeutung des Beckenbodens für die Körperhaltung, Atmung und die inneren Organe bei Frau und Mann wird dargestellt. Erarbeitet wird das Funktionelle Beckenbodentraining für die unterschiedlichen Lebensphasen wie Schwangerschaft, Wochenbett, Klimakterium und bei Krankheiten wie Inkontinenz und Descensus.

Themen des Kurses:

- Konkrete Übungen zur Eroberung des eigenen Beckenbodens
- Der Beckenboden in Spannung und Entspannung zusammen mit der Atmung
- Erarbeiten eines Behandlungsaufbaus, bzw. Kursaufbaus
- Funktionsstörungen des männlichen Beckenbodens, besonders nach einer Prostatektomie

Leitung	Gisela Schirmer | Dipl. Pädagogin, Krankengymnastin, Heilpraktikerin (Physio), Autorin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	03.05.2019
Ende	04.05.2019
Kurszeiten	Fr. 03.05., 12:30 - 19:00 Uhr Sa. 04.05., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Medizinische Fachberufe
Fortbildungspunkte	20