

# Myofascial Release | Ausbildung Integrationskurs | 25 FP

Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-System ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

## Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

### Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

### Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

### Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm - Nacken

### Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

## Ausbildung Integrationskurs | Inhalte:

Schwerpunkt: Wirbelsäule

- Funktionsweise der kurzen spinalen Rotatoren
- Behandlung des Transversospinalen System der Rückenmuskulatur (m. multifidus)
- Endothorakalfaszie und Transversalfaszie
- Nackenarbeit und Cranio-mandibuläre Behandlung (m. masseter, Temporalis-Faszie, mm. Pterygoidei)

## Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

<b>Leitung</b>	Mag. Christopher Veeck, Certified Advanced Rolfer, Roling Movement Teacher
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	29.03.2019
<b>Ende</b>	31.03.2019
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 29.03., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 30.03., 09:00 - 18:00 Uhr So. 31.03., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	25