DA-ÜB-19-01

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie | 16 FP

Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen zur Einzelbehandlung und für Gruppen vorzustellen. Alle Inhalte sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvollen, gezielt aufbauenden Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

Themen des Kurses sind:

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination und Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung
- Praxisanteil 90%

Leitung	Robert Zülow | Physiotherapeut, Osteopath
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	23.03.2019
Ende	24.03.2019
Kurszeiten	Sa. 23.03., 10:00 - 18:00 Uhr So. 24.03., 09:00 - 15:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	16