

# Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung in der Physiotherapie | Aufbaukurs | 15 FP



Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist/bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen.

Das gilt für jeden älteren Menschen. Auch die, die selbständig leben.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum „**Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie**“ nach dem IMUDA-Konzept.

## **Ausbildungsaufbau:**

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

## **Kursinhalte sind unter anderem:**

### **Patienten-Zielgruppe:**

- Sturzgefährdete Menschen, die gehunsicher bis standfest sind, die sich ihre Selbständigkeit möglichst lange erhalten wollen.
- Bewegungsspiele und Übungsbeispiele zur Sturzprävention
- Methodisch-didaktischer Aufbau einer StuBs- Gruppe
- Erstellung spezifischer StuBs-Konzepte bezüglich Ort, Gruppe und Teilnehmer (defizitspezifisch)
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe
- Anwendung motorischer standardisierter Testverfahren
- Prae- Post-Test /Erfolgsnachweise für Teilnehmer und Therapeuten

### **Methoden:**

- Bewegungsspiele mit Leistungsniveauperänderung
- Erarbeiten verschiedener Bewegungsabläufe mit unterschiedlichen Zielsetzungen: Stabilität, Koordination, Kondition, Kognition, Angstbewältigung, Kräftigung, Wahrnehmung, Gleichgewicht usw.

### **Siehe auch:**

Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Grundkurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

<b>Leitung</b>	Friederike Ziganek-Soehlke   Dipl.-Gerontologin, Sportwissenschaftlerin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	05.04.2019
<b>Ende</b>	06.04.2019
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 05.04., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 06.04., 09:00 - 14:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	15