

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung in der Physiotherapie | Grundkurs | 15 FP



Mit zunehmendem Alter und bei körperlichen/geistigen Erkrankungen oder Behinderungen lassen das Gleichgewicht und die Reaktionsfähigkeit des Menschen nach, was unter anderem zu einem erhöhten Sturzrisiko führt.

Die Förderung der Balance, der Bewegungssicherheit, der Beweglichkeit, der Kraft, der Kondition, der Konzentration und die „Konfrontation mit Störungen im geschützten Rahmen“ können die Anzahl der Stürze und deren Folgen verringern.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum „**Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie**“ nach dem IMUDA-Konzept.

Ausbildungsaufbau:

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

Kursinhalte sind unter anderem:

- Übungen für mehr Kraft- und Koordinationsvermögen
- Bewegungsspiele in der Gruppe und Einzelübungen zur Erhaltung der Bewegungssicherheit
- Aktivierung zur Verringerung des geistigen Abbaus
- Verbesserung des situationsgerechten Verhaltens
- sozio-emotionale Kompetenzen und Interaktionsfähigkeiten bzw. Beziehungsfähigkeit
- Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- körperliche Beweglichkeit und Geschicklichkeit
- Methodisch-didaktischer Aufbau des Unterrichts: Vortrag, Kleingruppen, Partnerarbeit, Selbsterfahrung, Lehrübungen

Siehe auch:

Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

Leitung	Friederike Ziganek-Soehlke Dipl.-Gerontologin, Sportwissenschaftlerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	04.01.2019
Ende	05.01.2019
Kurszeiten	Fr. 04.01., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 05.01., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	15