

# PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt, um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren.

## Aufbau der Ausbildung:

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 5 Tage mit Prüfung

## Termine:

Teil 1: 25. bis 29. Mai 2019

Teil 2: 5. bis 9. Juli 2019

## Voraussetzung:

Physiotherapeut/in mit mindestens einjähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

## Themen des Grundkurses:

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Der erfolgreiche Abschluss des Kurses berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition „**PNF**“ mit allen Kostenträgern.

## Siehe auch:

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Leitung</b>            | Beate Selker   IPNFA Advanced Instruktorin   |
| <b>Kursgebühr</b>         | 0,00 € inkl. Skript  |
| <b>Beginn</b>             | 25.05.2019   |
| <b>Ende</b>               | 09.07.2019   |
| <b>Kurszeiten</b>         | Sa. 25.05. von 10:00 bis 19:00 Uhr<br>So. 26.05. - Di. 28.05. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr<br>Mi. 29.05. von 08:30 bis 15:00 Uhr<br>Fr. 05.07. von 10:00 bis 19:00 Uhr<br>Sa. 06.07. - Mo. 08.07. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr<br>Di. 09.07. von 08:30 bis 15:00 Uhr |
| <b>Kursort</b>            | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt   |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten  |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 100  |