

# Fasziengymnastik und aktive Fasziendarbeit | 20 FP



„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“.

Die Fasziendarbeit in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Fasziendarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Fasziendarbeit wird in praktischen Übungen verwirklicht.

## Theoretische Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Anatomie
- Aufbau und Verlauf von Fasziendarbeit
- Neues aus der Fasziendarbeit
- Fasziendarbeit
- Biomechanik und Wechselwirkung von Fasziendarbeit
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risiko-Screening für fasziendarbeit
- Fasziendarbeit-Stundenkonzept

## Praktische Inhalte | Training für das Bindegewebe:

- Handlungs- und Effektwissen zu den verschiedensten Interventionsmöglichkeiten myofaszialer Störbilder
- Fasziendarbeit für Therapie und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät
- Geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeiten von Übungsabfolgen für eine oder mehrere Fasziendarbeit als Gruppen- oder Partnerarbeit
- Beispielhafte Fasziendarbeit-Stundengestaltungen für Präventionsgruppen

## Fasziendarbeit-Praxis:

- Fasziendarbeit Dehnung
- Fasziendarbeit Rolling
- Fasziendarbeit Akkupunkt
- Fasziendarbeit Dynamics
- Fasziendarbeit Körperwahrnehmung
- Fasziendarbeit Flow
- Fasziendarbeit Stoffwechsel
- Fasziendarbeit Kraft

## Kursziel:

- Breites Trainings- und Aktivierungsprogramm für die Fasziendarbeit in Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen

<b>Leitung</b>	Referententeam Fasziendarbeit, Fasziendarbeit.de
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript, Fasziendarbeitrolle und Fasziendarbeitball
<b>Beginn</b>	13.12.2019
<b>Ende</b>	14.12.2019
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 13.12., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 14.12., 09:00 - 18:00 Uhr

<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	20