

# Fasziengymnastik und aktive Fasziendarbeit | 20 FP



„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“.

Die Fasziendarbeit in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Fasziendarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Fasziendarbeit wird in praktischen Übungen verwirklicht.

## Theoretische Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Anatomie
- Aufbau und Verlauf von Fasziendarbeit
- Neues aus der Fasziendarbeit
- Fasziendarbeit
- Biomechanik und Wechselwirkung von Fasziendarbeit
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risiko-Screening für fasziendarbeit
- Fasziengym-Stundenkonzept

## Praktische Inhalte | Training für das Bindegewebe:

- Handlungs- und Effektwissen zu den verschiedensten Interventionsmöglichkeiten myofaszialer Störbilder
- Fasziengymnastik für Therapie und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät
- Geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeiten von Übungsabfolgen für eine oder mehrere Fasziendarbeit als Gruppen- oder Partnerarbeit
- Beispielhafte Fasziengym-Stundengestaltungen für Präventionsgruppen

## Fasziengym-Praxis:

- Fasziengym Dehnung
- Fasziengym Rolling
- Fasziengym Akkupunkt
- Fasziengym Dynamics
- Fasziengym Körperwahrnehmung
- Fasziengym Flow
- Fasziengym Stoffwechsel
- Fasziengym Kraft

## Kursziel:

- Breites Trainings- und Aktivierungsprogramm für die Fasziendarbeit in Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen

<b>Leitung</b>	Referententeam Fasziengym, Fasziengym.de
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript, Fasziendarbeit und Fasziendarbeit
<b>Beginn</b>	28.06.2019
<b>Ende</b>	29.06.2019
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 28.06., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 29.06., 09:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

**Zielgruppe** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer

---

**Fortbildungspunkte** 20

---