

# Arthrose | Behandlungsmöglichkeiten | 18 FP



Zuerst werden die Kenntnisse der wichtigsten Strukturen in den Bereichen der Knorpellehre auf einen gemeinsamen Wissensstand gebracht, um die Therapie aufbauen zu können. Der Kurs wird überwiegend aus Sicht der Manuellen Therapie behandelt.

Es wird auf die spezielle Krankheitslehre wie z. B. die Arthroseentstehung und die Arthroseinteilungen eingegangen, um differentialdiagnostisch Kontraindikationen für die nicht ärztliche Therapie erarbeiten zu können. Desweiteren ist das Ziel, dass die Therapeuten erkennen, welche Therapien in welchem Stadium indiziert sind, um einen geeigneten und erfolgreichen Behandlungsaufbau zu finden.

Es werden Inhalte und Grundsätze der Manuellen Therapie und medizinischen Trainingstherapie vermittelt. Es wird die Fähigkeit zur individuellen Zielplanung, zum indikationsbezogenen Einsatz der Manuellen Therapie und medizinischen Trainingstherapie erläutert. Man kann praktische Erfahrungen und Selbsterfahrungen mit den Techniken der Manuellen Therapie und medizinischen Trainingstherapie sammeln.

## Themen des Kurses sind:

- Spezielle Therapiemaßnahmen
- Einführung in die Bindegewebslehre und Wundheilungsprozesse
- Einführung in die Trainingstherapie
- Manualtherapeutische Behandlungsansätze
- Einsatz von Trainingsgeräten in die Therapie
- Behandlungsprogramm der Arthrose allgemein und speziell
- ADL-Maßnahmen
- Praxis zur Selbsterfahrung

<b>Leitung</b>	Stefan Rehberg   Physiotherapeut, Dipl. Sportlehrer, Bobath-Therapeut, Fachlehrer KGG
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	30.03.2019
<b>Ende</b>	31.03.2019
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 30.03., 09:00 - 18:00 Uhr So. 31.03., 09:00 - 16:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	18