

## TCM: Krampfadern ade! | Der "Schöne-Beine-Plan" | 18 (HP) FP



Theresia Wilhelms' schöne-Beine-Plan verbindet westliches Erfahrungswissen mit Traditioneller Chinesischer Medizin und ist von hohem Wert für die gesamte Gesundheit. Er eignet sich, um eine Varikose vorzubeugen und wenn sie bereits vorhanden ist, diese zu mildern oder mit einer natürlichen Methode zu entfernen.

Krampfadern sind oft schmerzhaft und unansehnlich. Nicht nur Frauen, auch immer mehr Männer leiden darunter. Operieren ist allerdings keine Alternative, da sie irreversible Nebenwirkungen wie Narben oder Verletzungen der Lymph-, Blut-, Nerven-, sowie der Energiebahnen (Meridiane) hinterlässt.

Am besten ist eine ausgearbeitete Prophylaxe, mit Routinen, die sich täglich in den Alltag integrieren lassen, um die Entwicklung der Krampfadern bestenfalls zu stoppen oder zumindest deutlich zu verringern.

### Themenbereiche des Kurses sind:

#### A | Das Gefäßsystem des Blutes

- Venen und ihre Funktion
- Blute und Lymphe
- Nerven und Hormone
- Venöse Durchblutungsstörungen
- Thrombophlebitis und Varikophlebitis
- Phlebothrombose und Postthrombotisches Syndrom

#### B | Die Funktion der Venen verbessern

- Richtiges atmen
- Kneippsche Wasserkuren
- Bewegung und Sport
- Wichtige Empfehlungen für den Alltag
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Westliche Kräuterkunde

#### C | Sanfte Krampfaderentfernung mit Kochsalz

- Die Behandlungsmethode wird ausführlich vorgestellt

#### D | Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für gesunde Energiebahnen

- Qi – die Lebenskraft
- Yin und Yang
- Die fünf Wandlungsphasen
- Xue – das Blut
- Energieleitbahnen und Funktionen

#### E | Ursachen für Krampfadern aus Sicht in der TCM und wie sie behandelt werden können

- Milz-Qi-Schwäche, Blut- und Qi-Mangel, 'Hitze mit Feuchtigkeit'
- Puls- und Zungendiagnose
- Akupunkturpunkte und Kombinationen
- Ernährung nach den fünf Elementen
- Qigong für Beine, Füße und Gelenke
- Chinesische Kräuterrezepturen

**Die Dozentin:**

Theresia Wilhelms ist Spezialistin für Traditionelle Chinesische Medizin und biologisch-sanfte Krampfadorentfernung. Als holistische Heilpraktikerin praktiziert sie in eigener Naturheilpraxis und arbeitet darüber hinaus als Buchautorin. Vorträge und Seminare ergänzen ihr Konzept.

<b>Leitung</b>	Theresia Wilhelms   Holistische Heilpraktikerin, Autorin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Fachbuch "Krampfadern natürlich behandeln"
<b>Beginn</b>	16.03.2019
<b>Ende</b>	17.03.2019
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 16.03., 10:00 - 18:00 Uhr So. 17.03., 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Heilpraktiker, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	18 (HP)