LB-RS-19-01

Rückenschule | Präventive Rückenschule nach BVMBZ-Richtlinien | 15 FP

Bundesverband Medizinischer Bildungszentren e.V.

Der Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V. (BVMBZ) hat auf Basis der neuesten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulkonzept entwickelt. Diese Rüclenschule ist von der Krankenkasse anerkannt.

Die neue „BVMBZ Rückenschule“ ist damit der Rückenschule der KddR gleichgestellt

Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Vorstellen der wichtigsten Ziele und Inhalte der Präventiven Rückenschule
- Grundlagen der präventiven Rückenschule, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines biopsychosozialen Ansatzes
- psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes, Schmerzbewältigung
- Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen – Evidenzbasierung
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf
- Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)
- Thema Stress und verschiedene Formen der Stressbewältigung
- kleine Spiele / Spielformen und Parcours
- ergonomische Aspekte
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation, Marketing von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen, bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Qualitätssicherung und Evaluation

Nach dem 2. Teil findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt.

Weitere Informationen auch auf der Website desBundesverbandes der Medizinischen Bildungszentren e.V..

Siehe auch:
Rückengesundheit Kinder | Kinderrückenschule

Leitung	Lehrteam des BVMBZ (Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V.)
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	18.01.2019
Ende	17.02.2019
Kurszeiten	Fr. 18.01. von 10:00 bis 19:00 Uhr Sa. 19.01. von 09:00 bis 18:00 Uhr So. 20.01. von 09:00 bis 17:00 Uhr Fr. 15.02. von 10:00 bis 19:00 Uhr Sa. 16.02. von 09:00 bis 18:00 Uhr So. 17.02. von 09:00 bis 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	15