

# Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 2 | 28 FP

Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen, wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

## Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

### Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

### Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

### Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

### Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

## Ausbildung Aufbaukurs 2 | Inhalte:

Tiefenmanipulation: Schultergürtel – Thorax

- Nackenbehandlung
- M.trapezius, M.scalenus
- Faszien der Pectoralmuskeln
- Behandlung der Skapula
- Faszienlogenarbeit für Unterarm und Hände
- Thoraxmobilisationen
- Rippenbehandlung und m. serratus anterior
- Behandlung der Axilla
- Lösen der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

## Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Integrationskurs

<b>Leitung</b>	Rainer Wannack   Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	07.12.2018
<b>Ende</b>	09.12.2018
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 07.12., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 08.12., 09:00 - 18:00 Uhr So. 09.12., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	28