

Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach | FP



Für alle die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Siehe auch:

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Fit durch Food | Aufbaukurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

| | |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Leitung | Daniela Kirchner Oecotrophologin |
| Kursgebühr | 0,00 € inkl. Skript |
| Beginn | 03.11.2018 |
| Ende | 04.11.2018 |
| Kurszeiten | Sa. 03.11., 10:00 - 18:00 Uhr So. 04.11., 09:00 - 16:00 Uhr |
| Kursort | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg |
| Zielgruppe | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker |
| Fortbildungspunkte | |