

# Schmerzfrier Rücken | Das fasziale Rückenkonzept | 15 FP



Rückenschmerzen sind heutzutage Volkskrankheit Nummer 1. Nach den Erkenntnissen der Fasziensforschung haben 80% der Rückenschmerzen eine faszial-muskuläre Ursache.

In diesem Schmerzfrei-Programm fließen die neusten Erkenntnisse aus der neuen Schmerztherapie und der Fasziensforschung mit ein.

## Das Schmerzfrei-Programm richtet sich an:

- Heilpraktiker
- Physiotherapeuten
- Osteopathen
- Bewegungstherapeuten

## Themen dieses Kurses:

- Die Schlüsselprinzipien der faszialen Schmerzfrei-Übung kennen lernen
- Die verkürzte Muskulatur durch fasziale Dehnkräftigungsübungen umzuprogrammieren
- Wie Sie mit Bällen und Rollen verklebte Faszienstrukturen lösen können
- Mit anti-entzündlicher Ernährung den faszialen Stoffwechsel balancieren
- Übungen mit Rückenschmerzpatienten in Einzelsitzungen und Gruppenkursen durchführen

Dieses Schmerzfrikonzept können Sie nebenwirkungsfrei, effektiv und ursächlich bei Ihren Patienten anwenden.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Leitung</b>            | Brigitte Kälin   Heilpraktikerin, Schmerz- und Bewegungstherapeutin, Fasziale Schmerztherapeutin (FDM) und Faszien Fitnesstrainerin |
| <b>Kursgebühr</b>         | 0,00 € inkl. Skript   |
| <b>Beginn</b>             | 03.11.2018  |
| <b>Ende</b>               | 04.11.2018  |
| <b>Kurszeiten</b>         | Sa. 03.11., 10:00 - 17:00 Uhr<br>So. 04.11., 09:00 - 16:00 Uhr  |
| <b>Kursort</b>            | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt  |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer   |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 15  |