

movedo® | Ganzheitliches Bewegungskonzept | FP



movedo® ist die Kombination aus 5 überzeugenden Bewegungsarten: Yoga, Qi Gong, Pilates, Rückentraining und Meridiandehnung zu einem ganzheitlichen Bewegungskonzept.

Durch die Originalübungen der verschiedenen Bewegungsarten werden die Mobilisation, Stabilisation, Kräftigung und Dehnung ausgewogen trainiert. Für die Stabilisation und Kräftigung gibt es 3 Level – leicht, mittel, schwer.

Dadurch kann (fast) jeder movedo® trainieren. Die Übungen werden ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt. Für alle Bereiche ist eine dazu passende, gemafreie Musik entstanden, die die Bewegungen unterstützt und die körperlichen Effekte erhöht.

Steigern Sie durch das erweiterte Repertoire Ihre Einsatzmöglichkeiten erheblich! Oder: Erleben Sie die movedo®-Effekte für sich selbst – einen geschmeidigen Körper & einen entspannten Geist?!

Themen des Kurses:

- movedo®-RückenFit-014
- 20 Übungen
- Leicht+Mittel+Schwer
- Ganzheitliches Rückentraining
- Bewegungsprinzipien für: Yoga, Qi Gong, Pilates,
- Rückentraining, Meridiandehnung
- movedo® in Kursen/Einzelbehandlungen
- Theoretische Einführung in die 5 Bewegungsarten

Nutzen des Kurses:

- verschiedene Bewegungsarten (Originalübungen) ohne mehrjährige Ausbildungen
- leicht umzusetzende Übungsfolgen (ggf. für die Zielgruppe leicht anzupassen)
- zusammengestellt von Praktikern für Praktiker
- keine Geräte erforderlich
- Nutzung eines fertigen und geprüften (seit 2014 bei Endverbrauchern, Trainern, Therapeuten) Bewegungskonzeptes
- nutzen Sie das Interesse der Kunden / Patienten durch die vielfältigen Themen im Konzept
- immer mehr Kunden / Patienten suchen nachhaltige Bewegungs- und Entspannungsangebote

Der Name und die Musik:

Der Name movedo® und die movedo®-Musik unterliegen dem branchenüblichen Lizenzrecht. Die Freisichtung der Lizenzrechte ist gebührenpflichtig und in den meisten PLZ-Regionen noch mit exklusivem Gebietsschutz möglich.

In den Lizenzrechten sind eine movedo®-CD und diverse Musik-Versionen kostenlos enthalten. Da die Musik von den GEMA-Gebühren befreit ist, darf sie in Kursen oder Einzelbehandlungen kostenlos genutzt werden.

Weitere Informationen zu movedo® mit Video finden Sie [hier](#).

Leitung	Helko Brunkhorst Sportwissenschaftler, Sporttherapeut , Qi Gong-Lehrer, Autor
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	16.11.2018
Ende	17.11.2018
Kurszeiten	Fr. 16.11., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 17.11., 09:00 - 17:00 Uhr

Kursort Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

Zielgruppe Physiotherapeuten

Fortbildungspunkte
