

Fasziengymnastik und aktive Faszienarbeit | 26 FP



„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“.

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

Theoretische Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Anatomie
- Aufbau und Verlauf von Faszien
- Neues aus der Faszienforschung
- Faszienverlauf
- Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risiko-Screening für faszielle Behandlungen
- Fasziengym-Stundenkonzept

Praktische Inhalte | Training für das Bindegewebe:

- Handlungs- und Effektwissen zu den verschiedensten Interventionsmöglichkeiten myofaszialer Störbilder
- Fasziengymnastik für Therapie und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät
- Geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeiten von Übungsabfolgen für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen- oder Partnerarbeit
- Beispielhafte Fasziengym-Stundengestaltungen für Präventionsgruppen

Fasziengym-Praxis:

- Fasziengym Dehnung
- Fasziengym Rolling
- Fasziengym Akkupunkt
- Fasziengym Dynamics
- Fasziengym Körperwahrnehmung
- Fasziengym Flow
- Fasziengym Stoffwechsel
- Fasziengym Kraft

Kursziel:

- Breites Trainings- und Aktivierungsprogramm für die Faszienbehandlung in Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen

Leitung	Referententeam Fasziengym, Fasziengym.de
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	07.12.2018
Ende	09.12.2018

Kurszeiten	Fr. 07.12., 10:00 - 18:30 Uhr Sa. 08.12., 09:00 - 17:45 Uhr So. 09.12., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	26