

# Nord-Schwarzwald: Faszien-Gymnastik Outdoor | 15 FP

Der Schwarzwald ist eines der beliebtesten Ferenziele Deutschlands. Diese alte Kulturlandschaft ist das höchste Mittelgebirge Deutschlands.

Genießen Sie eine traumhafte Natur mit dunklen Tannenwäldern, Bergseen und Wiesen mit einzigartiger Flora und Fauna. Genießen Sie eine der wichtigsten Ferienregionen Deutschlands.

Das Hotel Teuchelwald mit Nebengebäude liegt im heilklimatischen Kurort Freudenstadt in 750 Meter Höhe in unmittelbarer Nähe des Nationalpark Schwarzwald. Direkt vor der Haustür können Sie am höchstgelegenen Wildrosenweg Deutschlands entlang spazieren. Lassen Sie sich vom Charme und Stil des Tagungs- und Vitalhotels verzaubern, das eine über 100-jährige Tradition prägt.

Das Hotel verfügt über Sonnenterasse mit Panoramablick, Restaurant, Bar und einem Spa-Bereich mit Schwimmbad, sowie Sauna und Dampfbad (nur wenige Gehminuten durch den Park entfernt). Die 66 Zimmer sind komfortabel eingerichtet mit Dusche/WC, Telefon, TV, Safe und Fön.

Sie möchten zusammen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin Urlaub machen? Gerne! Auch wenn Ihr Partner nicht an der Fortbildung teilnehmen möchte, ist er auf der Reise herzlich willkommen!

## Das Programm

Tag	Programm
<b>Tag 1</b>	Vormittag: Anreise nach Freudenstadt Nachmittag: Fortbildung
<b>Tag 2</b>	Vormittag: Fortbildung Nachmittag: Möglichkeit zu Wanderung oder e-Bike-Tour
<b>Tag 3</b>	Ausflug in den Nord-Schwarzwald: Mit traumhaftem Ausblick auf die unter Ihnen liegende Rheinebene und die gegenüberliegenden Vogesen geht die Panoramafahrt entlang der Schwarzwald-Hochstraße. Es erwarten Sie ein Stopp am Lotharpfad, einem Walderlebnis und -Lehrpfad im Naturschutzgebiet Schwarzwald-Nationalpark, wo sie eine herrliche Panoramawanderung unternehmen.
<b>Tag 4</b>	Vormittag: Fortbildung Nachmittag: Verabschiedung und Heimreise

Wir übernachten im **Hotel Teuchelwald** in Freudenstadt. Hier stehen folgende Zimmer zur Verfügung:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

**Im Reisepreis enthalten:** Transfer Bahnhof – Hotel – Bahnhof | 3 Übernachtungen im 3-Sterne Hotel | Halbpension: Frühstück & Abendessen | Ausflug Nord-Schwarzwald.

## Die Fortbildung:

### Faszien-Gymnastik Outdoor

„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“.

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

#### Theoretische Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Anatomie
- Aufbau und Verlauf von Faszien
- Neues aus der Faszienforschung
- Faszienverlauf
- Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risiko-Screening für fasziale Behandlungen
- Faszien-gym-Stundenkonzept

#### Praktische Inhalte | Training für das Bindegewebe:

- Handlungs- und Effektwissen zu den verschiedensten Interventionsmöglichkeiten myofaszialer Störbilder
- Faszien-gymnastik für Therapie und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät

- Geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeiten von Übungsabfolgen für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen – oder Partnerarbeit
- Beispielhafte Faszien-gym-Stundengestaltungen für Präventionsgruppen

**Faszien-gym-Praxis:**

- Faszien-gym Stretching
- Faszien-gym Rolling
- Faszien-gym Akkupunkt
- Faszien-gym Dynamik
- Faszien-gym Sensitiv
- Faszien-gym Bewegungsfluss (Release, Stretching, Rebounding, Sensory, Forming, Hydration)

**Kursziel:**

- Breites Trainings- und Aktivierungsprogramm für die Faszienbehandlung in Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen

<b>Leitung</b>	Edmund Boettcher   Physiotherapie, Lehrteam fasziengym.de
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	01.06.2017
<b>Ende</b>	04.06.2017
<b>Kurszeiten</b>	Do. 01.06. bis So. 04.06., 00:00 - 00:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße, 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	15