

# Ostsee: Weissenhäuser Strand | Kurs: CMD-Therapie | 20 FP

Die Ferienanlage Weissenhäuser Strand liegt in der Holsteinischen Schweiz, nur 5 km von Oldenburg entfernt, direkt an der Hohwachter Bucht.

Hier erwartet Sie die größte Dünenlandschaft an der Ostseeküste mit einem 3 km langen Sandstrand. Übernachtung in modernen 1-Raum-Apartments, ausgestattet mit Dusche/WC, Pantryküche und TV. Bei den 1-Raum-Apartments handelt es sich um einen kombinierten Wohn-/Schlafraum mit Doppelbett.

Das Frühstück und Abendessen findet im ca. 200 m entfernten Restaurant Möwenbräu auf der Anlage statt.

Sie möchten zusammen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin Urlaub machen? Gerne! Auch wenn Ihr Partner nicht an der Fortbildung teilnehmen möchte, ist er auf der Reise herzlich willkommen!

## Die Reise

Tag	Programm
<b>Tag 1</b>	Anreise an den Weissenhäuser Strand Begrüßungscocktail in der Ferienanlage.
<b>Tag 2</b>	Fortbildungstag
<b>Tag 3</b>	Heute erkunden Sie die Insel Fehmarn. ES erwartet Sie eine Panoramarundfahrt mit den kulturellen und landschaftlichen Sehenswürdigkeiten der Insel. Im Anschluss besuchen Sie das lebhafteste Burg, der größte Ferienort der Insel, dessen hübsche Gassen zum Einkaufsbummel und zum Verweilen in einem der Cafés einladen.
<b>Tag 4</b>	Fortbildungstag
<b>Tag 5</b>	Vormittag: Ausflug nach Lübeck. Die Hinfahrt erfolgt über Travemünde. Hier erwartet sie der älteste und höchste Leuchtturm Europas. Anschließend geht es weiter in die Hansestadt Lübeck. Bei einem Stadtrundgang sehen Sie die kulturelle Sehenswürdigkeiten wie den Markt, das historische Rathaus, die Marienkirche, das Buddenbrock-Haus. die Schiffergesellschaft und natürlich das berühmte Holstentor. Das berühmte Lübecker Marzipan können Sie im Café Niederegger probieren. Nachmittag: Verabschiedung und Heimreise.

Wir übernachten in der **Ferienanlage Weissenhäuser Strand**. Hier stehen folgende Zimmer zur Verfügung:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

**Im Reisepreis enthalten:** Transfer Bahnhof – Hotel – Bahnhof | 4 Übernachtungen in 1-Raum-Appartements | Halbpension: Frühstück & Abendessen | Ausflug auf die Insel Fehmarn | Ausflug zur Hansestadt Lübeck | Eintritt in das Subtropische Badeparadies der Anlage.

## Die Fortbildung:

### CMD-Therapie

In den letzten Jahren gewinnt die Behandlung der Craniomandibulären Region immer mehr an Bedeutung. Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist ein Überbegriff für eine Reihe klinischer Symptome der Kaumuskulatur und/oder des Kiefergelenks, sowie der dazugehörigen Strukturen im Mund- und Kopfbereich.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Craniomandibuläre Dysfunktionen zu erkennen und Evidenz basiert zu behandeln.

Dieser Kompaktkurs besteht aus einem zweitägigen Grundkurs.

### Inhalte des Kurses:

- Umfangreiche Funktionsuntersuchung (Inspektion, Palpation, Basisuntersuchungen) und Differentialdiagnostik
- Funktionelle und beschreibende Anatomie (Kiefer- und Mundbodenmuskulatur, Kiefergelenk)
- Erkennen klinischer Muster
- Therapeutische Ansätze: Behandlung von Pathologien (myofasziale und diskogene)
- Myofasziale Triggerpunkte, Weichteilbehandlung, Gelenktechniken, Eigenprogramm (Automobilisation und -stabilisation)
- Zusammenhänge und Wechselwirkungen der umliegenden Gelenke und Strukturen (Halswirbelsäule, Mundbodenmuskulatur, etc.)

<b>Leitung</b>	Arndt Hieber   M.Sc. Physiotherapie, Lehrteam der FOMT
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	21.06.2017
<b>Ende</b>	25.06.2017

<b>Kurszeiten</b>	Mi. 21.06. bis So. 25.06., 00:00 - 00:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße, 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	20