FU-SB-17-02

Spanien: Katalonien | Kurs: Sportlerbetreuung | 15 FP

Die Bezeichnung Katalonien ist vielen Urlaubern kaum ein Begriff, wenn gleich die Hauptstadt dieser spanischen Region eigentlich weltberühmt ist: Barcelona. Auch die Küstenregion Kataloniens ist vielen bekannt.

Ob eine Wanderung im Gebirge, ein gemütlicher Tag am Strand oder eine Shoppingtour in der Metropole Barcelona – dies alles bietet Ihnen Katalonien. Kunstinteressierte kommen in der Heimat von Dalí und Gaudí voll auf Ihre Kosten.

Zudem verwöhnt die katalanische Küche mit Tapas, Paella und den allgegenwärtigen Fischspezialitäten aus dem Mittelmeer.

An der Costa Barcelona, in Maigrat de Mar, liegt das Erwachsenenhotel Aqua Hotel Silhouette & Spa, nur 250 Meter vom Strand und unweit der Hauptpromenade gelegen. Es verfügt über Restaurant, Bar, Gartenanlage mit 2 Außenpools sowie einem Spa (gegen Gebühr) mit Innenpool und Fitnescenter.

Die Zimmer sind modern eingerichtet mit Bad/Dusche/WC, Fön, TV-Flachbildschirm, Klimaanlage, Telefon, Minibar, Safe und Balkon.

Sie möchten zusammen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin Urlaub machen? Gerne! Auch wenn Ihr Partner nicht an der Fortbildung teilnehmen möchte, ist er auf der Reise herzlich willkommen!

Die Reise

Tag	Programm
Tag 1	Vormittags Flug von Frankfurt nach Barcelona. Nachmittags Stadtrundfahrt in der Weltmetropole Barcelona, u.a. mit der berühmten Kathedrale „La Sagrada Familia“ (von außen). dem „Plaza Catalunya“, dem Altstadtviertel „Barrio Gotico“ und der rummeligen Fußgängerzone „Ramblas“.
Tag 2	Fortbildungstag
Tag 3	Ganztägiger Ausflug ins Hinterland Kataloniens. Heute besichtigen Sie das malerische Kloster „Montserrat“. Es liegt auf 721 Metern Höhe im gleichnamigen Gebirge. Anschließend geht es weiter in die berühmte „Penedes“-Weinregion mit der Besichtigung der bekannten „Bodegas Torres“ mit Weinprobe.
Tag 4	Vormittag: Fortbildung Nachmittags Ausflug in das schöne „Girona“. In den engen verwinkelten Gässchen der Altstadt mit seiner imposanten Kathedrale bietet sich ein farbenfrohes Bild. Im Anschluss besichtigen Sie das „Dali-Museum“ in dessen Heimatstadt „Figueres“, ein einzigartiges Werk surrealistischen Schaffens.
Tag 5	Vormittag: Stadtrundfahrt in der Weltmetropole Barcelona. Vom Hausberg „Montjuic“ haben Sie einen herrlichen Panoramablick über die Stadt. Im Anschluß besuchen Sie das Hafenviertel im Stadteil Barceloneta. Bestaunen Sie den Olympiahafen Frank Gehry’s Golden Fish Sculpture aus der Nähe. Nach etwas Freizeit für einen gemütlichen Spaziergang entlang der Uferpromenade Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt.

Wir übernachten im **Aqua Hotel Silhouette & Spa**. Hier stehen folgende Zimmer zur Verfügung:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

Im Reisepreis enthalten: Flug mit Lufthansa ab Frankfurt nach Barcelona und zurück | Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren | Transfers Flughafen – Hotel- Flughafen | 4 Übernachtungen im 4-Sterne Hotel | Halbpension: Frühstück & Abendessen | Ausflüge lt. Programm | Besuch der „Bodega Torres“ mit Weinprobe | Besichtigung des „Dali-Museums“ | Eintrittsgelder | Deutsch sprechende Reiseleitung | Barcelona-Reiseführer je Zimmer.

Die Fortbildung:

Sportlerbetreuung: In jeder klasse auf höchstem Niveau | Arzt und Physiotherapeut als Team

Die Betreuung von Sportlern gehört zu den attraktiven und spannenden Betätigungsfeldern für Physiotherapeuten – vom Heimatverein bis zum Profi-Sport und täglich in der Praxis.

Dieser Kurs vermittelt ein besonderes Wissen, blickt hinter die Kulissen des Spitzensports und gibt wertvolle Tipps nicht nur für Physiotherapeuten, die im Leistungs- oder auch im Breitensport tätig sind bzw. sich dafür interessieren, sondern auch für die tägliche Praxis, um Patienten mit Sportverletzungen professionell und umfangreich beraten zu können. Es wird ein spezielles Wissen zu verschiedenen Sportverletzungen und Überlastungsschäden vermittelt und Sie erfahren aus erster Hand, worauf es am Spielfeldrand oder in der Halle ankommt. Wie können der betreuende Arzt und der Physiotherapeut am besten Hand in Hand arbeiten um das Optimum für ihr Team zu erreichen? Was beinhaltet die Sportlerbetreuung? Wie sollte sich der Physiotherapeut auch ohne Arzt vor Ort am besten organisieren? Was wird von ihm erwartet? Was sollte er wissen, was beachten und wofür ist er zuständig?

Dr. med. Simeon Geronikolakis ist Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin. Als DFB-Arzt betreut er die Fußball-Junioren-Nationalmannschaften und daneben auch zahlreiche weitere Vereine, Mannschaften und Einzelsportler unterschiedlicher Sportarten. Unter anderem war er auch über viele Jahre Verbandsarzt des württembergischen Fußballverbandes und Referent in der Lizenztrainer-Ausbildung sowie Mannschaftsarzt beim VfB Stuttgart, Nationalmannschaftsarzt der rhythmischen Sportgymnastik und betreuender Arzt der Kaderathleten des Olympiastützpunktes Stuttgart.

DIE THEMEN DES KURSES:

- **Sofortmaßnahmen:** Basics aber auch Spezielles, Tipps und besondere Notfälle
- **Akute Sportverletzungen:** Diagnostik, Therapie und Aufbauprogramm, Einschätzung der Ernsthaftigkeit und Abklärungsbedürftigkeit sowie -dringlichkeit einer Verletzung
- **Überlastungsschäden:** Diagnostik, Therapie und Aufbauprogramm
- **Alternative Therapiemethoden:** Welche Methoden gibt es, was wird in vielen Vereinen praktiziert, wie sind die Erfolgschancen
- **Medikamente im Sport:** Kurzer Überblick über die häufigsten im Sport verwendeten Medikamente mit den jeweiligen Indikationen, Dosierungen und Nebenwirkungen
- **Besonderheiten im Kinder- und Jugendalter:** Typische Verletzungen, typische Krankheitsbilder, Kindertraining aus medizinischer Sicht, Grundlegendes zu den Besonderheiten der Entwicklung, was kann in welcher Stufe am besten erlernt werden
- **Besonderheiten bei Frauen:** Spezielle Verletzungen, besondere Syndrome, Sport und Schwangerschaft
- **Besonderheiten im Alter:** Arthrose und Sport, Sport mit Prothese
- **Sportgerechte Ernährung:** Worauf wird im Profi-Sport besonders Wert gelegt, Umgang mit Nahrungsergänzungsmittel, Sportgetränke, Energieriegel, was sollte am Spieltag beachtet werden, was kann in der Kabine angeboten werden
- **Doping:** Was Physiotherapeuten dazu wissen sollten, notwendige Kenntnisse, um die betreuten Sportler adäquat beraten zu können, verbotene Substanzen und Methoden, Dopingfallen!
- **Strukturen:** Welche Strukturen sind im Spitzensport üblich, welche muss der Physiotherapeut aktiv schaffen, welche Arbeitsabläufe gibt es
- **Regelkunde:** welche Regeln müssen bei der medizinischen Behandlung auf dem Platz beachtet werden
- **Organisation und Auftreten:** wie muss sich ein Physiotherapeut in der Sportlerbetreuung organisieren, was muss er bedenken, was wird von ihm erwartet, wofür ist er zuständig, was gehört unbedingt in seinen Koffer, was darf er und was nicht, welche Zusammenarbeiten im Verein sind wichtig, welche besondere Situationen können auf ihn zukommen, wie sollte er gegenüber Spieler, Trainerteam und Vereinsverantwortlichen auftreten, was ist bei (Auslands-) Reisen zu beachten und welche Vorkehrungen müssen getroffen werden

Dieser Kurs wendet sich auch an Physiotherapeuten, die noch in der Ausbildung sind und Interesse an der Sportlerbetreuung sowie der Behandlung von Sportverletzungen haben.

Weitere Informationen auch unter www.dr-geronikolakis.de. Unsere **Informationsbroschüre** finden Sie hier zum Download.

Leitung	Dr. med. Simeon Geronikolakis | Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Nationalmannschaftsarzt DFB Junioren, ärztlicher Betreuer zahlreicher Vereine, Mannschaften und Einzelsportler
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	19.10.2017
Ende	23.10.2017
Kurszeiten	Do. 19.10. bis Mo. 23.10., 00:00 - 00:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße, 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	15