KN-MR-A-27-01

Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 1 | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Fasziensystem versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | **Grundkurs:**
Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | **Aufbaukurs 1:**
Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | **Aufbaukurs 2:**
Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

Teil 4 | **Integrationskurs:**
Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unterwww.myofascial.de

Themen des Kurses:

Ausbildung Aufbaukurs 1
Tiefenmanipulation: Becken und untere Extremität

- Behandlung des Fußgewölbes
- Arbeiten mit X-O-Bein
- Calcaneus Retraktion im Stand
- Lösung der Adduktoren
- Sacrum-Float
- Inflare-Outflare Beckenkorrektur
- Myofasziale Behandlung des Beckenbodens
- Knieprobleme
- Funktionelle Arbeit mit Artificial Floor
- Beckentorsionskorrektur

Siehe auch:
Myofascial Release | Grundkurs
Myofascial Release | Aufbaukurs 2

Leitung	Rainer Wannack | Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
Kursgebühr	480,00 €
Beginn	03.03.2027
Ende	05.03.2027
Kurszeiten	Mi. 03.03., 13:00 - 18:00 Uhr Do. 04.03., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 05.03., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24