LB-YOL-C-27-01

Yoga & Chakren | 25 FP



Dieses Wochenendseminar richtet sich an Therapeut:innen und Fachpersonen aus beratenden und körperorientierten Arbeitsfeldern, die Yoga als ergänzenden Ansatz in ihre Arbeit integrieren möchten.

Die Fortbildung wird zudem als Teil der Ausbildung zum Yogatherapeuten angerechnet. Im Mittelpunkt steht eine fundierte Einführung in die Chakrenlehre im Yoga.

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die sieben Hauptchakren sowie deren Zusammenhang mit körperlichen, emotionalen und mentalen Prozessen. Dabei wird vermittelt, wie die Arbeit mit den Energiezentren im Rahmen yogatherapeutischer Ansätze sinnvoll und verantwortungsvoll genutzt werden kann.

Ergänzend zur Theorie liegt ein besonderer Fokus auf der praktischen Erfahrung: Durch ausgewählte Yoga-, Atem- und Meditationsübungen wird ein direkter Zugang zu den Chakren ermöglicht.

Die Teilnehmenden lernen, Wahrnehmung zu schulen, Prozesse besser zu verstehen und erste Impulse für die Integration in die eigene therapeutische Praxis zu entwickeln.

Themen des Kurses:

- Verständnis der Chakren im Zusammenhang mit Körperarbeit und Wahrnehmung
- Übertragung der Chakrenarbeit in die Einzelarbeit mit Patient:innen/Klient:innen
- Praxisnahe Fallbeispiele aus dem yogatherapeutischen Kontext
- Entwicklung konkreter Ansätze zur Integration in die eigene therapeutische Arbeit
- Verbindung von Yoga, Atmung und Achtsamkeit als unterstützende Methoden

Leitung	Gesine Ufkes | Yogatherapeutin und Yogalehrerin, JO(Y)IN - Yoga-Akademie Lehrteam
Kursgebühr	420,00 €
Beginn	05.02.2027
Ende	07.02.2027
Kurszeiten	Fr. 05.02., 12:00 - 18:30 Uhr Sa. 06.02., 09:00 - 18:00 Uhr So. 07.02., 09:00 - 15:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Osteopathen
Fortbildungspunkte	25