

## Spiraldynamik Lehrgang Basic Med | 150 FP



# Spiraldynamik

**Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie – erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.**

## Kursziel:

Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren.

Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

## Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:

- Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
- 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren  
Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

## Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:

- Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

## Methodik:

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferate oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet.

Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit.

Die Arbeit am eigenen Körper und schriftlich einzureichende Fallbeispiele aus der eigenen Praxis fördern und unterstützen den Lernprozess zwischen den einzelnen Kursmodulen. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen.

Mit Hilfe der Standortbestimmung können die Lernenden die Fortschritte quantifizieren. Die Fallbeispiele und das Selbststudium sind integrierender Bestandteil des Lehrgangs und notwendig für die erfolgreiche Integration des Gelernten in die persönliche professionelle Arbeit. Dozenten, Assistierende und ergänzende Angebote unterstützen die Kursteilnehmenden in diesem Lernprozess.

## Buchempfehlung:

Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. Erhältlich im Buchhandel.

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Lehrteam Spiraldynamik Akademie Zürich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kursgebühr</b>         | 2.400,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Beginn</b>             | 04.03.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ende</b>               | 03.10.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kurszeiten</b>         | Do. 04.03. von 10:00 bis 18:00 Uhr<br>Fr. 05.03. - So. 07.03. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr<br>Do. 06.05. von 10:00 bis 18:00 Uhr<br>Fr. 07.05. - So. 09.05. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr<br>Do. 22.07. von 10:00 bis 18:00 Uhr<br>Fr. 23.07. - So. 25.07. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr<br>Do. 30.09. von 10:00 bis 18:00 Uhr<br>Fr. 01.10. - So. 03.10. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr |
| <b>Kursort</b>            | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Ärzte, Osteopathen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 150                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |