

# Klangmassage nach Peter Hess® | Modul 1 | 16 FP



Peter Hess entwickelte die Klangmassage Anfang der 80er Jahre. Sie ist eine Methode, die aus der Praxis für die Praxis entstanden ist und sich als solche durch die inzwischen millionenfach gemachten Erfahrungen stetig weiterentwickelt und spezifiziert hat.

Inzwischen findet sie gezielten Einsatz in Heil- und Heilfachberufen, in Pädagogik, Beratung und Therapie – als eigenständige sowie begleitende Methode.

Forschungen aus den einzelnen Bereichen Musiktherapie, Schwingungsmedizin, Chronobiologie und Pädagogik weisen auf vielfältige und komplexe Wirkungen hinsichtlich des Einsatzes von Klängen hin.

Die Klangmassage zeichnet sich durch ihren entspannenden, stress- und angstreduzierenden Charakter aus. Die Klänge und Vibrationen stimulieren vor allem über Hör- und Tastsinn Körper und Gehirn.

Die vielfältigen Praxiserfahrungen, zum Beispiel in der Rehabilitation von Schlaganfallpatienten, geben Hinweise darauf, dass sich Klänge positiv auf die Neuroplastizität des Gehirns, die Reorganisation bzw. Neuvernetzung neuronaler Verbindungen auswirken.

Klänge sprechen über das Limbische System direkt Emotionen an und sind daher ideal als nonverbales Ausdrucks- und Kommunikationsmedium einsetzbar – unabhängig von kognitiven Fähigkeiten. Sie begünstigen zudem das Entstehen emotionaler Resonanz als zentrale Voraussetzung für eine konstruktive und effektive Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Klient.

Die Klangmassage nach Peter Hess® bietet vielfältige Möglichkeiten der Sinnesschulung und sozialen Interaktion. Bei fachkundigem Einsatz kann diese Methode ein wertvoller Begleiter in den verschiedenen therapeutischen Handlungsfeldern sein.

Sie kann gezielt und effektiv in den Bereichen Rehabilitation, Entspannung und Stressbewältigung, Wahrnehmungs- und Lernförderung, Motivations- und Konzentrationssteigerung sowie Persönlichkeitsentwicklung zur Anwendung kommen.

## Themen des Kurses:

- Einführung in die Klangmassage nach Peter Hess®
- Einsatzmöglichkeiten der Klangmassage in der therapeutischen Praxis
- Erlernen der Basisklangmassage als effektive Entspannungsmethode
- gezielte Wahrnehmungsförderung und Wahrnehmungsspiele mit Klangschalen
- Steigerung von Konzentration, Motivation und Erlebnisbereitschaft

Die Ausbildung in der Klangmassage nach Peter Hess® umfasst insgesamt vier Ausbildungsmodule. Dieses Seminar wird durch das Peter Hess® Institut als erstes Modul anerkannt und zertifiziert.

|                           |                                                                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Zeljko Vlahovic   Ergotherapeut, Klangpädagoge, Ausbilder und Dozent in der Klangmassage nach Peter Hess® |
| <b>Kursgebühr</b>         | 340,00 €                                                                                                  |
| <b>Beginn</b>             | 17.04.2027                                                                                                |
| <b>Ende</b>               | 18.04.2027                                                                                                |
| <b>Kurszeiten</b>         | Sa. 17.04. von 09:30 bis 18:30 Uhr<br>So. 18.04. von 09:30 bis 17:00 Uhr                                  |
| <b>Kursort</b>            | Daimlerstraße 71, 70372 Stuttgart                                                                         |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Medizinische Fachberufe, Pflegefachpersonal |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 16                                                                                                        |