

McKenzie-Ausbildung Teil C | Untere Extremität und Lendenwirbelsäule 2 | 36 FP



Kurs C ist die ideale Vertiefung für alle, die ihre McKenzie-MDT-Kompetenzen festigen, klinische Fragestellungen sicher lösen und ihre Differenzialdiagnostik gezielt verbessern möchten.

Häufige Diagnosen wie ISG-Beschwerden oder Spinalkanalstenose werden im Kurs differenziert betrachtet und sowohl diagnostisch als auch therapeutisch eingeordnet.

Anhand zahlreicher praxisnaher Fallbeispiele gewinnen die Teilnehmenden mehr Klarheit im Befund, erkennen typische Muster und erweitern ihr Repertoire für eine strukturierte, patientenzentrierte Behandlung.

Am dritten Kurstag steht die untere Extremität im Fokus.

Die Teilnehmenden übertragen die MDT-Syndrome auf periphere Gelenke und erleben anhand von Live-Patienten, wie effektiv die Mechanische Diagnose und Therapie auch an Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß eingesetzt werden kann.

So entsteht eine direkte Brücke zwischen Wirbelsäulen- und Extremitätenbehandlung, die im Praxisalltag für mehr Sicherheit und bessere Therapieentscheidungen sorgt.

Kursinhalte:

- ISG: Diagnostik und Therapie im Vergleich (Palpationstests vs. Schmerzreproduktionstests)
- Differenzialdiagnostik bei Ischialgie: Prolaps, Derangement, adhärente Nervenwurzel und Entrapment
- Spinalkanalstenose: klinische Einordnung, Befund und Behandlungsansätze
- Stabilisationsprogramme: Indikationen, Grenzen und praxisrelevante Diskussion
- Aktuelle Studienlage und Literatur-Updates zu den Kursthemen
- Klinische Mustererkennung durch strukturierte Fallanalyse
- Herausforderungen in Befundanalyse, Re-Evaluation und Behandlungsprogression
- Übertragung der McKenzie-Prinzipien auf periphere Gelenkstörungen der unteren Extremität
- Anamnese, Screening und klinische Untersuchung peripherer Gelenke
- Klassifikation peripherer Gelenkstörungen in klinische Subgruppen
- Tendinose vs. Tendinitis: Differenzierung und therapeutische Konsequenzen
- Management häufiger Beschwerden der unteren Extremität, z. B. Achillessehnen-Tendinose und patellofemorale Schmerz
- Live-Demonstrationen: Untersuchung und Behandlung durch die Kursleitung

Wichtig:

Vor dem 3-tägigen Präsenzunterricht erhalten Sie einen Zugang zum E-Learning, bei dem die Inhalte des ersten Kurstages vermittelt werden. Für die ONLINE-Komponente sollten Sie einen Zeitaufwand von etwa sieben Stunden einplanen. Die komplette Teilnahme am Online-Kurs ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Präsenztagen.

Leitung	Instruktor McKenzie Institut Deutschland
Kursgebühr	555,00 €
Beginn	03.12.2027
Ende	05.12.2027
Kurszeiten	Fr. 03.12. bis So. 05.12., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte
Fortbildungspunkte	36