

# Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß | Grundkurs | 15 FP



Mit zunehmendem Alter und bei körperlichen und geistigen Erkrankungen oder Behinderungen lassen das Gleichgewicht und die Reaktionsfähigkeit des Menschen nach, was unter anderem zu einem erhöhten Sturzrisiko führt.

Die Förderung der Balance, der Bewegungssicherheit, der Beweglichkeit, der Kraft, der Kondition, der Konzentration und die „Konfrontation mit Störungen im geschützten Rahmen“ können die Anzahl der Stürze und deren Folgen verringern.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum „**Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie**“ nach dem IMUDA-Konzept.

## Ausbildungsaufbau:

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs

Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

## Themen des Kurses:

- Diskussion sturzprophylaktischer Möglichkeiten zur Erhaltung und Verbesserung der Mobilität und des Gleichgewichtes
- Förderung von Motorik, Sensomotorik, Kraft, Ausdauer, Wahrnehmung, Koordination, Geschicklichkeit
- Kommunikationsförderung und soziale Teilhabe
- Methodische, didaktische und geriatrische Aspekte
- Anpassung an das individuelle Leistungsvermögen der Patienten
- Einzelübungen und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 -Behandlung
- Einführung in das StuBS-Konzept

## Siehe auch:

Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Aufbaukurs

Gedächtnistraining durch Bewegung

|                           |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Friederike Ziganek-Soehlke   Sportwissenschaftlerin und Dipl. Fach-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation; Kathrin Dietrich   Physiotherapeutin, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe |
| <b>Kursgebühr</b>         | 280,00 €                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Beginn</b>             | 08.03.2027                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ende</b>               | 09.03.2027                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kurszeiten</b>         | Mo. 08.03., 10:00 - 18:00 Uhr<br>Di. 09.03., 09:00 - 14:00 Uhr                                                                                                                                           |
| <b>Kursort</b>            | Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz                                                                                                                                                                        |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler                                                                                                                     |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 15                                                                                                                                                                                                       |