KN-SCH-S-27-01

Präsenz Hybrid-Kurs: Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 9 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Der Unterschied zum gleichnamigen Live Online-Kurs auf dem ACADIA eCampus: In diesem Präsenez-Kurs werden vor Ort zusätzliche Übungen zusammen unternommen. Sowie verschiedene Behandlungsabläufe in der Therapie.

Themen des Kurses:

Krankheitsbilder & Turnoverzeiten:

- Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
- Impingement
- Supraspinatus-Tendinopathie
- Bizeps-Sehnenproblematik
- Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
- Instabilitäten
- Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)

Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work:

- Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
- Phase 2: Kontrolle & Aktivierung
- Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
- Phase 4: Belastung & Return to Activity

Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung:

- Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
- Therapieplanung in 6–12 Einheiten
- Dokumentation & Begründung

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem ACADIA eCampus übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	Jesko Streeck | Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	180,00 €
Beginn	28.11.2027
Ende	28.11.2027
Kurszeiten	So. 28.11., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	9