



Die Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen und direkt umsetzbare Strategien für eine aktive, funktionelle und alltagsnahe Therapie.

Im Fokus stehen motorische Fähigkeiten wie Kraft, Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer sowie deren Bedeutung für Gang, Transfers, Haltungskontrolle und Selbstständigkeit im Alltag.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Dual-Task-Training. Patienten mit Parkinson, Multipler Sklerose oder nach Schlaganfall haben häufig Schwierigkeiten, Bewegung und kognitive Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen.

Das Seminar zeigt, wie Gehen, Gleichgewichtsübungen, Krafttraining oder Reaktionsaufgaben sicher kombiniert, individuell dosiert und schrittweise gesteigert werden können.

Du lernst neurologische Symptome wie Fatigue, Bradykinese, Ataxie, Gleichgewichtsstörungen, Kraftdefizite oder eingeschränkte Bewegungsautomatisierung gezielt zu berücksichtigen. Praxisnahe Beispiele unterstützen dabei, aus Befund, Therapieziel und Belastbarkeit strukturierte Trainingspläne und verständliche Heimprogramme abzuleiten.

Leitung	Michael Habdank Physiotherapeut, Mitglied NEKU
Kursgebühr	165,00 €
Beginn	25.02.2027
Ende	25.02.2027
Kurszeiten	Do. 25.02., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Daimlerstraße 71, 70372 Stuttgart
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	9