

Live Online Hybrid-Kurs: Chronische Schmerzen | 16 FP



Das Gehirn generiert bei chronischen Schmerzen ein psycho-emotionales Gefühl, obwohl keine akute Gefahr für Körperstrukturen besteht. Im Gegensatz hierzu stellt akuter Schmerz ein natürliches Warnsystem da, das dazu dient Körperstrukturen vor einer drohenden Verletzung zu schützen.

Erfahrungen führen im zentralen Nervensystem zu langfristigen Veränderungen und begünstigen hierdurch Lernprozesse. Während der Heilungsphasen ist es vorteilhaft verletzte und nun regenerierende Körperstrukturen zu schonen.

Nach Abschluss der Heilung hingegen sind Erfahrungen nötig um zu lernen Schutzmechanismen nicht weiter nutzen zu müssen. Bleiben diese nämlich länger als für den Heilungsprozess erforderlich ist bestehen, können langfristig andere Folgeschäden auftreten.

Themen des Kurses:

- Tests zur Differenzierung der kontraktile und nicht-kontraktile Strukturen
- Befund und Behandlung des vegetativen Nervensystems
- Neurophysiologische Mechanismen
- Mechanismen der physiologischen Wundheilung
- Ausdauertraining und Ernährungsprinzipien

Therapeuten lernen:

- Die Ursachen von Schutzmechanismen zu verstehen
- Die Bedeutung des vegetativen Nervensystems im Wundheilungsprozess
- Kommunikationsstrategien anzuwenden die dem Umgang mit Schmerzen erleichtern sollen
- Therapiestrategien anhand der individuellen pathophysiologischen Vorgängen zu entwickeln

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem [ACADIA eCampus](https://www.acadia-ecampus.de) übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	N.A.P. Akademie
Kursgebühr	330,00 €
Beginn	08.03.2027
Ende	09.03.2027
Kurszeiten	Mo. 08.03., 13:45 - 19:00 Uhr Di. 09.03., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden
Fortbildungspunkte	16