HC-COV-27-01-LB

Live Online Hybrid-Kurs: COVID-19 Nachsorge | 15 FP



Im Rahmen der COVID-19 Nachsorge (Corona) können viele Funktionskreise betroffen sein. In diesem kompakten Kurs werden die Basisprogramme zu folgenden Beschwerden von leicht zu schwer vorgestellt.

Atmung

- Es wird das sogenannte Atemprogramm, das in der Rehabilitation von Mukoviszidose verwendet wird, genutzt
- Die gängigsten und effektivsten Nachsorge-Übungen

Gedächtnisprobleme

- Einige Betroffene leiden unter einem massiven Gedächtnisverlust
- Gedächtnisübungen: koordinative Übungen in Kombination Stimme und Gedächtnis
- Digitale Übungsprogramme/App-Empfehlungen: Lumosity etc.

Fatigue

- Bei COVID-19 kann die Fatigue länger andauern und trotzdem ist sie deshalb nicht automatisch chronisch. Nicht jede*r Fatigue-Klient*in ist chronisch
- In welchen Situationen entsteht die Ermüdung?
- Selbstständig durchführbare Übungen
- Graded Activity: angepasste Belastungssteigerung an den aktuellen Belastungszustand der Klienten (normale Trainingsprinzipien sind nicht sinnvoll)

Kreislaufbeschwerden

- Sinnvolle Übungen, die regelmäßig, mehrmals am Tag durchgeführt werden

Post-COVID-Kopfschmerz

- Ursache, Symptomatik, Maßnahmen
- Blutdruck

Motivation/Depression

- Zielgenerierung: Kleine überprüfbare Ziele
- Psychologische Hilfe

Post-COVID-19-Syndrom ist ab dem 1. Juli 2021 „Besonderer Verordnungsbedarf“!

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem ACADIA eCampus übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	Jesko Streeck | Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	290,00 €
Beginn	19.06.2027
Ende	19.06.2027
Kurszeiten	Sa. 19.06., 08:45 - 18:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	15