LB-ÜB-R-27-01

Präsenz Hybrid-Kurs: Übungen in der Rheumatologie | 15 FP

Unser Kurs „Übungen für Rheumapatienten im Hybrid-Format“ vermittelt Ihnen vertieftes Wissen zu den zugrunde liegenden Mechanismen chronischer Schmerzen und den typisch rheumatischen Krankheitsbildern. Anhand aktueller Studien lernen Sie, wie strukturierte Bewegungsprogramme Schmerzen lindern und die Bewegungsfähigkeit erhalten.
Sie erhalten eine detaillierte Einführung in relevante Erkrankungen und die dazugehörigen Belastungsnormative. Darauf aufbauend werden Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstrainings praxisnah vermittelt. In Demonstrationen erarbeiten Sie Übungen für Hand, Finger und den gesamten Körper sowie spezielle Routinen zur Förderung der Feinmotorik im Alltag.
Mit einem Praxisanteil von 80 % legt die Weiterbildung den Schwerpunkt auf direkt anwendbare Inhalte. Sowohl Therapeut:innen am Berufsanfang als auch erfahrene Fachkräfte profitieren von interaktiven Gruppenarbeiten, Videoanalysen und Live-Demonstrationen. Dabei entwickeln Sie eigene Übungsreihen und setzen diese in Einzel- und Gruppentherapien ein.
Ihr Nutzen steht im Mittelpunkt: Sie lernen, potenzielle Risiken zu erkennen, Kontraindikationen sicher zu handhaben und ein patientengerechtes Übungssetting zu gestalten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Motivationsstrategien die Eigenverantwortung Ihrer Patient:innen stärken und so einen langfristigen Therapieerfolg erzielen.

Themen des Kurses sind:

- Übungen für Rheumapatienten zur längerfristigen Bewegungserhaltung
- Besonders geeignete Übungen im Einzelfall (Hand, Finger)
- Übungen für Schmerzpatienten zur Schmerzlinderung
- Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining
- Belastungsnormative
- Ganzkörperübungen und Übungen mit speziellem Fokus
- Spezifische Übungen für das Greifen und die Hand-Feinmotorik
- Übertrag ins Hausübungsprogramm
- Entwicklung von eigenen Übungen
- Sinnvoller Aufbau von Übungsreihen auch für Gruppentherapie

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie befähigt, Rheumapatient:innen fachkundig zu begleiten und maßgeschneiderte Trainingsprogramme zu entwickeln. Durch die Kombination von wissenschaftlicher Grundlage und hohem Praxisanteil können Sie Schmerzen effektiv reduzieren und die Lebensqualität Ihrer Patient:innen spürbar verbessern.

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem ACADIA eCampus übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	Lehrteam der scí
Kursgebühr	260,00 €
Beginn	23.04.2027
Ende	24.04.2027
Kurszeiten	Fr. 23.04., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 24.04., 09:00 - 12:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	15