

Live Online Hybrid-Kurs: Fit durch Food | Expertenmodul | 15 FP



Für alle, die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem [ACADIA eCampus](https://www.acadia-ecampus.de) übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	Daniela Kircher Oecotrophologin
Kursgebühr	290,00 €
Beginn	15.01.2028
Ende	16.01.2028
Kurszeiten	Sa. 15.01., 09:45 - 18:00 Uhr So. 16.01., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
Fortbildungspunkte	15