KN-GRIBS-27-01

Gedächtnistraining durch Bewegung und Spaß in der Gruppe | 15 FP



Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt für neurologische u./o. ältere Patienten. Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens.

Folgen sind u.a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, höheres Sturzrisiko und Verlust der Selbständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres.

GriBS stärkt Konzentration, Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit und Motorik. Somit sinkt das Sturzrisiko. Ziel dieses Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen. Dazu zählen Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern und Spaß machen.

Themen des Kurses:

- Förderung der Neurogenese durch Bewegung
- Bewegungsaufgaben und Bewegungsspiele zur Verbesserung von:
- Konzentration, Merk- und Erinnerungsfähigkeit
- Reaktion, Orientierung, Kreativität und Koordination
- Kommunikation und sozialer Teilhabe
- Reduktion des individuellen Sturzrisikos
- Hoher Praxisanteil mit direkter Umsetzbarkeit im Kursalltag

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum **„Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie“** nach dem IMUDA-Konzept.

Nach § 20 SGB V im Rahmen der ZPP-Zertifizierung anerkannt.

Ausbildungsaufbau:
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs
Gedächtnistraining durch Bewegung

Siehe auch:
Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Grundkurs
Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Aufbaukurs

Leitung	Friederike Ziganek-Soehlke | Sportwissenschaftlerin und Dipl. Fach-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation
Kursgebühr	280,00 €
Beginn	03.09.2027
Ende	04.09.2027
Kurszeiten	Fr. 03.09., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 04.09., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	15