

Live Online-Seminar: Qi Gong für die Gesunde Schulter | 2 FP



Qi Gong wird zunehmend in Prävention und Rehabilitation eingesetzt — besonders bei Schulter- und Nackenbeschwerden.

Doch welche Möglichkeiten bietet Qi Gong tatsächlich in der therapeutischen Arbeit?

Themen des Kurses:

- sanfte, fließende Bewegungen zur Mobilisation und Entlastung der Schulter
- Übungen ausgehend vom gesunden Qigong-Stand
- Einsatzmöglichkeiten bei Schulter-Nacken-Beschwerden und Bewegungseinschränkungen
- Chancen, Grenzen und praktische Erfahrungen aus Prävention und Rehabilitation

Für mehr Beweglichkeit und weniger Spannung im Schulter-Nacken-Bereich.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Helko Brunkhorst Sportwissenschaftler, Sporttherapeut , Qi Gong-Lehrer, Autor & Team
Kursgebühr	49,00 €
Beginn	13.10.2026
Ende	13.10.2026
Kurszeiten	Di. 13.10., 18:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Medizinische Fachberufe, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2