



Dieses Wochenendseminar richtet sich an Therapeut:innen, Pädagog:innen und Fachpersonen aus beratenden und körperorientierten Arbeitsfeldern, die Yoga kindgerecht und spielerisch vermitteln möchten.

Die Fortbildung wird zudem als Teil der Ausbildung zum Yogatherapeuten angerechnet.

Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von Yoga für Kinder unter Berücksichtigung entwicklungsbezogener, körperlicher und emotionaler Aspekte. Die Teilnehmenden erhalten ein grundlegendes Verständnis dafür, wie Yoga altersgerecht, kreativ und mit Freude gestaltet werden kann.

Ergänzend zur Theorie liegt ein besonderer Fokus auf der praktischen Erfahrung: Durch spielerische Yogaübungen, Bewegungsabläufe, Atemübungen und kurze Entspannungseinheiten wird erfahrbar, wie Kinder in ihrer Körperwahrnehmung, Konzentration und emotionalen Regulation unterstützt werden können.

Die Teilnehmenden lernen, Stunden lebendig zu gestalten, Geschichten und Bilder einzusetzen und Yoga an die Bedürfnisse von Kindern anzupassen.

Themen des Kurses:

- Grundlagen von Kinderyoga und entwicklungsbezogene Aspekte
- Spielerische Vermittlung von Yoga, Bewegung und Achtsamkeit
- Förderung von Körperwahrnehmung, Konzentration und Selbstregulation
- Einsatz von Geschichten, Bildern und kreativen Elementen
- Gestaltung von Stundenbildern für verschiedene Altersgruppen
- Übertragung in Gruppen- und Einzelarbeit mit Kindern
- Entwicklung konkreter Ansätze zur Integration in die eigene Praxis

Leitung	Gesine Ufkes Yogatherapeutin und Yogalehrerin, JO(Y)IN - Yoga-Akademie Lehrteam
Kursgebühr	280,00 €
Beginn	30.10.2027
Ende	31.10.2027
Kurszeiten	Sa. 30.10., 09:00 - 18:00 Uhr So. 31.10., 09:00 - 15:30 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Osteopathen
Fortbildungspunkte	16