

# Präsenz Hybrid-Kurs: Aktive Therapie bei Ataxie | kompakt, praxisnah, wirksam | 9 FP



Bewegungsstörungen, unsicherer Gang, Schwindel und Gleichgewichtsstörungen, Zielungenauigkeit, Störungen der Augenbewegung und erhöhte Sturzgefahr sind typische Symptome einer Ataxie. Häufige Ursachen: zerebelläre Infarkte, spinocerebelläre Dysfunktionen, Friedreich-Ataxie, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma.

Du lernst, diese Symptome gezielt zu behandeln. Anatomie und Physiologie von Kleinhirn und sensomotorischen Systemen werden klar vermittelt.

In Kleingruppen trainierst Du Behandlungstechniken, Safe-Space-Übungen und spezielle Methoden für Gleichgewicht, Schwindelkontrolle und Augenbewegungen, Anwendung der forcierten APA.

Entwickle für Deine Therapie einen roten Faden: Kompensation zulassen oder Umlernprozesse fördern? Hilfsmittel: ja oder nein? Du erstellst individuelle Eigenübungsprogramme und lernst Hintergründe zu modernen Hilfsmitteln wie Softorthesen oder den EXOPULSE Mollii Suit.

Du lernst zudem die leitliniengetreue Testung und Dokumentation mit gängigen Assessments wie BARS, SARA oder Mini-BESTest.

## Themen des Kurses:

- Sofort anwendbare Techniken
- Stimulation und Optimierung von ADL: Gang, Greifen, Transfer sowie Bettmobilität
- Training bei Schwindel, für Balance und Augenbewegungen
- Individuelle Eigenübungsprogramme
- Einsatz moderner Hilfsmittel (z. B. Softorthesen, Mollii Suit)
- Evidenzbasiert und leitlinienkonform

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem [ACADIA eCampus](#) übertragen (Hybrid-Seminar).

|                           |                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent |
| <b>Kursgebühr</b>         | 190,00 €                                                                                |
| <b>Beginn</b>             | 17.04.2027                                                                              |
| <b>Ende</b>               | 17.04.2027                                                                              |
| <b>Kurszeiten</b>         | Sa. 17.04., 10:00 - 18:00 Uhr                                                           |
| <b>Kursort</b>            | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt                                                        |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer                |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 9                                                                                       |