DA-SCH-S-27-01

Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 9 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Der Unterschied zum gleichnamigen Live Online-Kurs auf dem ACADIA eCampus: In diesem Präsenez-Kurs werden vor Ort zusätzliche Übungen zusammen unternommen. Sowie verschiedene Behandlungsabläufe in der Therapie.

Themen des Seminars:

- ***Krankheitsbilder & Turnoverzeiten***
  * Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
  * Impingement
  * Supraspinatus-Tendinopathie
  * Bizeps-Sehnenproblematik
  * Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
  * Instabilitäten
  * Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)

- ***Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work***
  * Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
  * Phase 2: Kontrolle & Aktivierung
  * Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
  * Phase 4: Belastung & Return to Activity
- ***Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung***
  * Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
  * Therapieplanung in 6–12 Einheiten
  * Dokumentation & Begründung

Leitung	Jesko Streeck | Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	180,00 €
Beginn	05.09.2027
Ende	05.09.2027
Kurszeiten	So. 05.09., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	9