



**Themen des Kurses:**

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

**Siehe auch:**

Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter  
Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter  
Prüfung zum Entspannungspädagogen

|            |                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung    | Sabine Söllner   Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin |
| Kursgebühr | 260,00 €                                                                                  |
| Beginn     | 19.11.2027                                                                                |
| Ende       | 20.11.2027                                                                                |
| Kurszeiten | Fr. 19.11., 14:00 - 19:00 Uhr<br>Sa. 20.11., 09:00 - 18:00 Uhr                            |
| Kursort    | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt                                                          |

|                           |                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 15                                                                                 |