

# Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-system versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

**Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:**

**Teil 1 | Grundkurs:**

Grundgriffe und Berührungsqualität

**Teil 2 | Aufbaukurs 1:**

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

**Teil 3 | Aufbaukurs 2:**

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

**Teil 4 | Integrationskurs:**

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

**Themen des Kurses:**

Ausbildung Grundkurs | Inhalte:

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

**Siehe auch:**

Myofascial Release | Aufbaukurs 1  
Myofascial Release | Aufbaukurs 2  
Myofascial Release | Integrationskurs

|                           |                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Rainer Wannack   Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker                                      |
| <b>Kursgebühr</b>         | 480,00 €                                                                                        |
| <b>Beginn</b>             | 09.04.2027                                                                                      |
| <b>Ende</b>               | 11.04.2027                                                                                      |
| <b>Kurszeiten</b>         | Fr. 09.04., 13:00 - 18:00 Uhr<br>Sa. 10.04., 09:00 - 18:00 Uhr<br>So. 11.04., 09:00 - 16:00 Uhr |
| <b>Kursort</b>            | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt                                                                |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker                                                      |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 24                                                                                              |